

Turnhalle Altenerding-Ort			
Montag	08:15 - 09:15	Fit Mix	Fr. Weber
	09:15 - 10:30	Nordic Walking (Stadtspark)	Fr. Weber
	13:45 - 15:15	Seniorenturnen	Fr. Budil
	15:30 - 16:30	Sitzgymnastik	Fr. Budil
	16:30 - 18:00	Kindertanzen (Grundschulalter)	Fr. Warthmann
	18:00 - 19:30	Mama-Fitness	Fr. Brugger
	19:30 - 21:00	Haltung und Bewegung - Kurs	Fr. Schraml
Dienstag	16:30 - 18:00	Trampolinturnen Einsteiger (ab 6 Jahren)	Fr. Kashoa
	18:00 - 19:30	Gesundheit und Prävention 50plus	Fr. Hauk
	19:30 - 21:00	Fit Mix	Fr. Bauer
Mittwoch	08:15 - 09:45	Haltung und Bewegung - Kurs	Fr. Schraml
	19:30 - 21:00	Damen/Herren: Body Fit	Fr. Lindner
Donnerstag	08:30 - 10:00	Rücken - Fit	Fr. Polak
	10:00 - 11:30	Mutter/Vater-Kind-Turnen	Fr. Jügler
	17:15 - 19:00	Showtanzgruppe "Starlights" (11 - 16 Jahre)	Fr. Hirth
	19:45 - 22:00	Fitness-Sport/Gymnastik für Männer	Fr. Hauk
Freitag	15:00 - 16:00	Kindertanzen (4 - 6 Jahre)	Fr. Warthmann
	16:00 - 17:00	Kindertanzen (ab 7 Jahren)	Fr. Warthmann
	17:00 - 19:00	Trampolinturnen (Einsteiger ab 6 Jahren)	Hr. Ames
	19:00 - 20:30	Trampolinturnen (ab 12 Jahren)	Hr. Kasser
	20:30 - 22:00	Trampolinturnen (ab 12 Jahren)	Hr. Kasser

#### Semtsporthalle Altenerding

Montag	16:30 - 19:00	Wettkampfturnen	Fr. Angermeier
Mittwoch	16:00 - 17:30	Allgemeines Gerättturnen (6 - 9 Jahre)	Fr. König
	17:00 - 18:30	Allgemeines Gerättturnen (ab 9 Jahren)	Fr. Woellert
Donnerstag	15:45 - 17:00	Mutter/Vater-Kind-Turnen	Fr. Ohnesorge
	15:45 - 17:00	Kindergartenkinder (4 - 6 Jahre)	Fr. Friedrich
	17:00 - 20:00	Wettkampfturnen	Fr. Woellert

#### Turnhalle Herzog-Tassilo-Realschule

Dienstag	17:00 - 18.30	Senioren-Frauen-Gymnastik	Fr. Krause
	18:30 - 20:00	Aerobic	Fr. Warthmann

#### Turnhalle Anne-Frank-Gymnasium

Mittwoch	17:00 - 18:30	Gardegruppe "Sternchen" (5 - 7 Jahre)	Fr. Hierl, Fr. Mannal
	17:00 - 18:30	Showtanzgruppe "YoungStars" (7 - 10 Jahre)	Fr. Frank, Fr. Hirner
	17:00 - 18:30	Kindergarde (7 - 10 Jahre)	Fr. Heilmair, Fr. Kohlmüller

#### Turnhalle Katharina-Fischer-Schule (Gymnastikraum)

Mo + Mi	19:00 - 21:00	Funkengarde (ab 15 Jahre) & Prinzenгарde (ab 18 Jahre)	Fr. Mair
Donnerstag	17:30 - 19:30	Teeniegarde (11 - 15 Jahre)	Fr. Mair
Samstag	vormittags	Teenie- / Funken- / Prinzenгарde, Sondertänze - nach Absprache	Fr. Mair

#### Kontakt

Übungsleiter	Telefon
Ames Christoph	0152/36104521
Angermeier Nicole	08122/954689
Bauer Alexandra	08122/2299542
Brugger Johanna	0176/56953895
Budil Ingeborg	08122/4158802
Frank Marie	
Friedrich Moni	0176/41013362
Hauk Christine	0151/67719630
Heilmair Laura	
Hierl Elli	08122/5582622
Hirner Sophia	0176/76259508
Hirth Iva-Natalia	08122/540990
Jügler Lisa	0171/5346802
Kashoa Ute	0157/76031637
Kasser Markus	0175/6049188
König Francesca	
Kohlmüller Emma	0178/1370810
Krause Ursula	08122/4496
Lindner Grit	08122/49221
Mair Susann	08122/9585752
Mannal Laura	
Ohnesorge Kathrin	0152/08505677
Polak Andrea	0176/72822685
Schraml Elisabeth	0171/1261379
Warthmann Sabine	08122/9583090
Weber Irmi	08122/40400
Woellert Sabine	0157/79685461

#### Hinweis:

Ein Einstieg in die **Wettkampfgruppe** ist nur bei den Sichtungsterminen möglich (Info-Blatt Wettkampfturnen).

Ein Einstieg beim **Trampolinturnen** kann nur über die Gruppe "Trampolinturnen Einsteiger" erfolgen!

Aufnahme in eine der **Gardegruppen** ist nur über Warteliste möglich.  
Bitte Fr. Mannal kontaktieren!